



Analyse de tâche :

Se doucher

	Dates					
Etapes	se doucher					
1. Prendre le gel douche de la main droite						
2. L'ouvrir de l'autre main						
3. Poser le gel						
4. Prendre le gant de la main gauche						
5. Mettre le gant sur la main droite						
6. Prendre le gel de la main gauche						
7. Retourner le gel						
8. Appliquer le produit sur le gant						
9. Retourner à nouveau						
10. Poser le gel						
11. Frotter le visage avec des mouvements circulaires						
12. Frotter de la main vers l'épaule gauche						
13. Mettre le gant à la main gauche						
14. Frotter de la main vers l'épaule droite						



15. Frotter la poitrine avec des mouvements circulaires						
16. Descendre sur le ventre						
17. Passer sur les parties génitales						
18. Nettoyer les fesses						
19. Frotter de la cuisse vers la cheville gauche						
20. Frotter de la cuisse vers la cheville droite						
21. Poser le gant						
22. Prendre le pommeau de la main droite						
23. Rincer le bras gauche						
24. Prendre le pommeau de la main gauche						
25. Rincer le bras droit						
26. Rincer la poitrine et le ventre						
27. Rincer derrière						
28. Rincer l'avant des jambes						
29. Rincer le derrière des jambes						
30. Reposer le pommeau						
31. Sortir de la douche						
Etape en apprentissage N°						
Nombre d'étapes réussies seul						
Pourcentage du chaînage réussi seul						